



Obesitas  
Overleg 2021

Obesitas behandelen  
we samen

In deze editie:  
**Oorzaken van obesitas;**  
focus 1e & 2e lijn en  
zelfstandige klinieken.  
Medicatie bij obesitas en  
ernstig overgewicht  
**Bariatrische chirurgie;**  
lange termijn nazorg

prevents

Geachte collega,

Sinds 2018 is overgewicht de norm. Meer dan 50% van alle volwassen Nederlanders is te zwaar. Inmiddels is duidelijk dat obesitas een chronische ziekte is waarbij de oorzaken en de gevolgen complex zijn. Gewichtsreductie kan echter de levenskwaliteit en levensverwachting sterk doen toenemen en de immuniteit verbeteren.

De laatste jaren maakt de behandeling van obesitas een snelle ontwikkeling door. Jaarlijks ondergaan zo'n 12.000 obesitas patiënten een maagverkleining en sinds 2019 wordt de gecombineerde leefstijl interventie vergoed vanuit het basispakket. Recent is een start gemaakt met het voorschrijven van nieuwe medicatie in de behandeling van obesitas.

De aanpak en behandeling van obesitas anno 2021 levert nieuwe uitdagingen op in de spreekkamer. Deze multidisciplinaire nascholing is bedoeld om u als zorgverlener daarbij inzicht en ondersteuning te geven. De eerste casus zal ingaan op de oorzaken en diagnostiek van obesitas in de 1e en 2e lijn en zelfstandige klinieken.

De tweede casus gaat over een patiënt met buikpijn na een maagverkleining. De derde casus zal gaan over de zorg na een maagverkleining op de lange termijn. Een panel van experts zal tijdens deze avond al uw vragen beantwoorden.

Deze nascholing is met name bedoeld voor huisartsen, internisten, chirurgen, specialisten werkzaam in zelfstandige klinieken en allen die in opleiding zijn voor een van deze specialismen en verpleegkundig specialisten met een voorschrijfbevoegdheid.

Wij hopen u te mogen verwelkomen op een van de avonden.

Met vriendelijke groet,

**Drs. Joyce Arnoldus**, internist OvergewichtCentrum Lelystad in samenwerking met Centrum Gezond Gewicht, Erasmus MC

**Dr. Arijan Luijten**, bariatrisch chirurg Máxima MC

**Dr. André van Beek**, internist-endocrinoloog UMCG

## DATA, LOCATIES EN PANELLEDEN

**REGIO AMSTERDAM**  
**21 SEPTEMBER 2021**

Mercure Hotel  
Amsterdam City  
Joan Muyskenweg 10  
1096 CJ Amsterdam

**Moderator**  
Dr. V.E.A. (Victor) Gerdes (internist)

**Panelleden**  
Drs. J. (Joyce) Arnoldus (internist)  
Dr. R. (Ruben) Schouten (bariatrisch chirurg)  
Dr. N. (Nynke) van der Zijl (huisarts Voeding Leeft)

**REGIO GRONINGEN**  
**27 SEPTEMBER 2021**

Van der Valk Hotel  
Groningen-Hoogkerk  
Borchsingel 53  
9766 PP Eelderwolde

**Moderator**  
Dr. A.P. (André) van Beek (internist-endocrinoloog)

**Panelleden**  
Dr. L.J.M. (Loek) de Heide (internist-endocrinoloog)  
Dr. M. (Marloes) Emous (bariatrisch chirurg)  
t.b.d. (huisarts)

**REGIO UTRECHT**  
**28 SEPTEMBER 2021**

Van der Valk Hotel  
De Bilt-Utrecht  
De Holle Bilt 1  
3732 HM De Bilt

**Moderator**  
Dr. J.S. (Jan-Steven) Burgerhart (internist-vasculaire geneeskunde)

**Panelleden**  
Dr. M.M. (Mirjam) Oosterwerff (internist-endocrinoloog)  
Dr. A.A.P.M. (Arijan) Luijten (bariatrisch chirurg)  
Drs. F. (Françoise) Langens (huisarts / Obesitas Platform)

**REGIO ROTTERDAM/  
LEIDEN/DEN HAAG**  
**28 SEPTEMBER 2021**

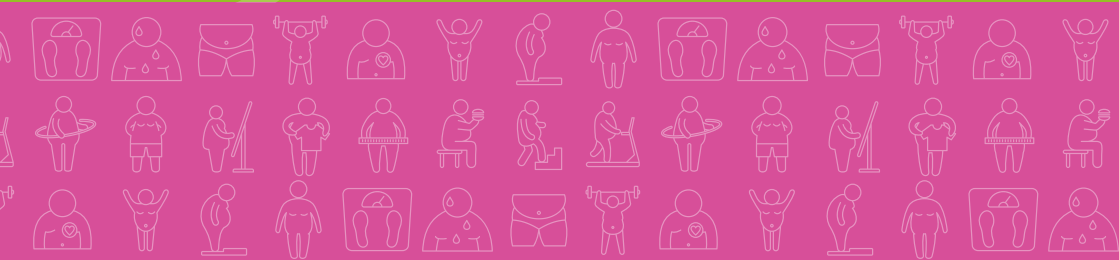
Van der Valk Hotel  
Den Haag-Wassenaar  
Zijdweg 54  
2245 BZ Wassenaar

**Moderator**  
Drs. E.S. (Eline) van der Valk (arts-onderzoeker en AIOS interne geneeskunde)

**Panelleden**  
Dr. I. (Ingrid) Rietveld (internist-endocrinoloog)  
Dr. J.A. (Jan) Apers (bariatrisch chirurg)  
Drs. J.E. (Jacqui) van Kemenade (kaderhuisarts en auteur van Leefstijl op recept)

# PROGRAMMA

- 17.45 uur    Ontvangst met broodmaaltijd
- 18.30 uur    Opening: uitleg van de avond en leerpunten
- 18.35 uur    **Casus 1:** Oorzaken van obesitas; geen patiënt is hetzelfde
- 19:45 uur    **Casus 2:** Buikpijn na een maagverkleining
- 20.15 uur    Pauze
- 20:30 uur    **Casus 3:** Lange termijn nazorg na een maagverkleining
- 21:00 uur    Afsluiting



## Accreditatie wordt aangevraagd bij de volgende verenigingen:

- Nederlandse Internisten Vereniging (NIV)
- Nederlandse Vereniging van Maag-Darm-Leverartsen (MDL)
- Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (NVvH)
- College voor Accreditatie Huisartsen (CvAH)
- Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register
- Nederlandse Associatie van Physician Assistants (NAPA)

## Inschrijfgeld:

- Specialisten, huisartsen: 35,- euro incl. btw
- A(N)IOS, verpleegkundig specialisten en physician assistants: 17,50 euro incl. btw

Meer informatie: [www.bureau-prevents.nl](http://www.bureau-prevents.nl) en via [info@bureau-prevents.nl](mailto:info@bureau-prevents.nl)  
Inschrijven kan via de congresskalender op [www.bureau-prevents.nl](http://www.bureau-prevents.nl)

## Sponsors:

